

## TREĆI TJEDAN – OSLOBOĐENJE I OZDRAVLJENJE

**Prvi dan:** „Bože, proničeš me svega i poznaješ“

**Drugi dan:** Ti si nepovjerljiv prema Bogu

**Treći dan:** Samoostvarenje bez Boga?

**Četvrti dan:** Ozdravljajuće Božje priklanjanje

**Peti dan:** Isus dodiruje tvoje zatvorene dubine

**Šesti dan:** Dopusti Duhu Svetomu da te oslobodi od lažnih navezanosti

**Sedmi dan:** Živjeti iz praštanja

### **Prvi dan: „Bože, proničeš me svega i poznaješ“**

**64.** Susret sa živim Bogom ozdravlja i oslobađa. On sam uklanja s puta zapreke koje sprečavaju susret s njim.

Sljedeći Psalm 139. potiče te da tražiš od Boga neka ti otkrije zašto je narušen – i bez tvoje osobne krivnje – tvoj odnos prema njemu, prema bližnjima i prema tebi samome. Pun povjerenja stupi pred svoga Boga i dopusti mu da istraži tvoje srce. Njegovo sveznanje ne ugrožava, nego oslobađa:

#### **1. Dobri Bog poznaje te od početka tvoga života**

Gospodine, proničeš me svega i poznaješ,

<sup>2</sup> ti znaš kada sjednem i kada ustanem, izdaleka ti već misli moje poznaješ.

<sup>3</sup> Hodam li ili ležim, sve ti vidiš, znani su ti svi moji putovi.

<sup>4</sup> Riječ mi još nije na jezik došla, a ti, Jahve, sve već znadeš.

<sup>5</sup> S leđa i s lica ti me obuhvaćaš, na mene si ruku svoju stavio.

<sup>6</sup> Znanje to odveć mi je čudesno, previsoko da bih ga dokučio.

#### **2. Milostivi Bog posvuda je nazočan**

<sup>7</sup> Kamo da idem od duha tvogega i kamo da od tvog lica pobjegnem?

<sup>8</sup> Ako se na nebo popnem, ondje si, ako u podzemlje legnem, i ondje si.

<sup>9</sup> Uzmem li krila zorina pa se naselim moru na kraj,

<sup>10</sup> i ondje bi me ruka tvoja vodila, desnica bi me tvoja držala.

<sup>11</sup> Rekнем li: »Nek' me barem tmine zakriju i nek' me noć umjesto svjetla okruži!« –

<sup>12</sup> ni tmina tebi neće biti tamna: noć sjaji kao dan i tama kao svjetlost.

#### **3. Svemogući Bog te je stvorio**

<sup>13</sup> Jer ti si moje stvorio bubrege, satkao me u krilu majčinu.

<sup>14</sup> Hvala ti što sam stvoren tako čudesno, što su djela tvoja predivna. Dušu moju do dna si poznavao,

<sup>15</sup> kosti moje ne bjehu ti sakrite dok nastajah u tajnosti, otkan u dubini zemlje.

<sup>16</sup> Oči tvoje već tada gledahu djela moja, sve već bješe zapisano u knjizi tvojoj: dani su mi određeni dok još ne bješe ni jednoga.

<sup>17</sup> Kako su mi, Bože, naumi tvoji nedokučivi, kako li je neprocjenjiv zbroj njihov.

<sup>18</sup> Da ih brojim? Više ih je nego pijeska! Dođem li im do kraja, ti mi preostaješ!

#### **4. Bog koji ozdravlja čuva te od tvojih (nutarnjih) neprijatelja**

<sup>19</sup> De, istrijebi, Bože, zlotvora, krvoloci nek' odstupe od mene!

<sup>20</sup> Jer podmuklo se bune protiv tebe, uzalud se dižu tvoji dušmani.

<sup>21</sup> Jahve, zar da ne mrzim tvoje mrzitelje? Zar da mi se ne gade protivnici tvoji?

<sup>22</sup> Mržnjom dubokom ja ih mrzim i držim ih svojim neprijateljima.

#### **5. Bog koji iskušava vodi te na pravi put**

<sup>23</sup> Pronikni me svega, Bože, srce mi upoznaj, iskušaj me i upoznaj misli moje:

<sup>24</sup> pogledaj, ne idem li putem pogubnim i povedi me putem vječnim!

### **1. Što stoji u tekstu?**

**65.** Molitelj znade da je zaštićen blagonaklonim Božjim sveznanjem i brigom. On uporno moli Boga da istraži njegovo srce i otkloni sve zapreke koje ga od njega dijele. U velikom povjerenju molitelj se stoga s Bogom vraća na početak svoje životne povijesti (r. 13-17) i moli ga da razotkrije sve zapreke *skrivene* u njegovu srcu, a koje sprečavaju dublji odnos s njim (r. 23 sl).

Ali molitelju su zapreka za odnos s Bogom i ljudi koji prezirno o Bogu govore i zloupotrebjavaju njegovo ime. Molitelj stoga obećava Bogu da neće dozvoliti da oni na njega utječu, nego da će ih "mrziti": jer su Božji neprijatelji, ujedno su i njegovi neprijatelji (r. 19-22). Prema Novom zavjetu i u dubljem, "duhovnom" smislu ovdje se misli na *nutarnje* Božje neprijatelje: poticaji na zlo koji izlaze iz ljudskoga srca (Mk 7,21 sl), "grieh koji u meni prebiva" (usp. Rim 8,7). U mnogim starozavjetnim molitvama često se *nesvjesno* na druge ljude prenosi ("projicira") i u njima napada zlo koje izlazi iz vlastite nutrine.

Bog pozna povijest tvoga života od njegova početka. Jedini on može ozdraviti sjećanja na negativna životna iskustva.

## 2. Što mi Bog želi reći?

**66.** Od središnjeg je značenja za tvoj odnos s Bogom da spoznaš nutarnje ozljede i rane koje su ti drugi nanijeli i koje te dijele od Boga. One su naime temelj *nepovjerenja prema Bogu* koje proizlazi iz dubine tvoga srca ("kako je Bog to mogao dopustiti?").

Nepovjerenje prema Bogu proizlazi također iz ozljeda i iz rana koje si od drugih zadobio.

Bog te poziva da pred njega izneseš s tim povezane osjećaje straha, bijesa, žalosti, da ih on može izliječiti.

Nepovjerenje prema Bogu je naime dublji uzrok *osobnih* grijeha za koje smo osobno pred Bogom odgovorni. U njima djeluju uvijek i negativni utjecaji koje smo od svoga rođenja primili od naše okoline. Mi ih potajno prebacujemo Bogu i ne želimo s njima ništa više imati. Tako dolazi do nastojanja da postanemo "neranjivi", kada se sami sebi obraćamo. Tako nastali temeljni stavovi izvor su osobnih grijeha:

- Kada se udaljim od Boga i ostalih ljudi, ništa me više ne može raniti.
- Nemam više povjerenja ni u koga, pa ni u Boga.
- Pribavljam priznanje drugih i tako se od njih udaljujem te mi se neće približiti odviše blizu.
- Kada sam moćan, nitko mi ne može naškoditi.
- Kada uživam, ništa me ne može potresti.

## 3. Što moram činiti?

**67.** Dopusti sada Božjem Duhu da uđe u tvoju životnu povijest, zahvali mu za dar sjećanja i prođi s njim odsjek po odsjek te povijesti, sve dokle se možeš prisjetiti.

Zabilježi u svoj duhovni dnevnik sa svim pojedinostima i okolnostima sve što te je nekad ranilo i ozlijedilo, što te potiče na srdžbu, bijes, ljutnju, žalost, čim na to pomisliš.

Od posebnog su značenja smetnje iz čovječjih izvornih odnosa: iz odnosa prema ocu i majci, prema bratu i sestri, između muža i žene, prema kćeri i sinu.

**68.** Zabilježi također sve *pojedinsti i okolnosti* koje su bile posebno bolne: ne treba da ništa potiskuješ pred svojim Bogom. Možda ćeš se spontano sjetiti riječi ili djela oca, majke, koje još uvijek u tebi uzrokuju bol i pritišću tvoj život. Kakav je bio (jest) tvoj odnos prema tvom bratu, tvojoj sestri? Kakve uspomene imaš na svoje školske dane, na godine puberteta? Jesi li ranjen u službenom životu, u društvu? Razmisli i o svojem zvanju: kakav je tvoj odnos prema mužu, prema ženi, prema djeci? Ako si u redovništvu: jesi li u poremećenim odnosima prema članovima zajednice, prema poglavarima? Kakav je tvoj odnos prema Crkvi, prema članovima župe, prema župniku?

Misli na ljude koji su u tebi prouzročili negativne osjećaje ili uzrokuju negativne osjećaje u dubokoj spremnosti na praštanje.

Ne ide se za tim da ih "osudiš": i oni su bili (i jesu) ugroženi svojom ranijom povijesti, svojom okolinom i "griehom svijeta" (Iv 1,29). Uroni ih u svjetlo milosrdnog Boga! Daj da ti Bog pokaže da li si i koliko si suodgovoran za poremećene odnose: po egoizmu, nepodnošljivosti, pomanjkanjem spremnosti na oprostjenje. Središnji korak u ovom hodu s Bogom bit će molitva za ozdravljenje od tvojih sjećanja i iščekivanja, kao i molitva za oprostjenje.